

Plusieurs formes de violences

Violence psychologique

Insultes, critiques, menaces, dénigrement, humiliation, manipulation, soumission, interdits, surveillance, chantage, harcèlement, isolement... Insidieuse, cette forme de violence ne se voit pas mais elle atteint profondément l'estime de soi.

Violence physique

Coups à main nue, coups avec objet, arme blanche, arme à feu, séquestration, strangulation, défenestration...

Violence sexuelle

Viol et agression sexuelle, inceste, rapport sexuel violent, position forcée, contrainte autre partenaire, imposer des accessoires, mutilation génitale, harcèlement sexuel...

Violence économique et administrative

Confiscation des moyens de paiement, des ressources, contrôle des dépenses, interdiction de travailler, dilapidation de l'argent, privation des papiers d'identité, chantage aux papiers...

EN CAS D'URGENCE

Urgence médicale	15
Urgence (numéro européen)	112
Urgence sociale	115
Police / Gendarmerie	17
Urgence pour les personnes avec difficultés à entendre / à parler	SMS au 114
Centre d'Accueil en Urgence des Victimes d'Aggression (CAUVA)	05 56 79 87 77 Bordeaux du lundi au vendredi : 9h-19h
Enfance en danger	119

VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919*
*Appel anonyme et gratuit.

Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnel.le.s concerné.e.s. Appel anonyme et gratuit 7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h les samedi, dimanche et jours fériés.

Le cycle de la violence est un éternel recommencement



**Vous n'êtes pas responsable.
Vous avez le pouvoir
de briser le silence.**

**Le Planning Familial est là
pour vous écouter, informer,
accompagner si vous le souhaitez.
Vous n'êtes pas seule.**

**La violence est un délit, l'auteur
est responsable de ses actes, la
culpabilité doit changer de camp !**

Conception : Le Planning Familial 33 - Crédit photo Kirill Balobanov - Mise à jour : janvier 2020

CONTRE LES VIOLENCES

FAITES AUX FEMMES

PSYCHOLOGIQUES
PHYSIQUES / SEXUELLES
ÉCONOMIQUES ET
ADMINISTRATIVES

**QUE FAIRE ?
OÙ ALLER ?**

EN GIRONDE



le planning
familial 33

EN CAS DE VIOLENCES, VOUS POUVEZ :

Composer le 17 ou aller :

- au commissariat pour porter plainte (présence d'une psychologue d'aide aux victimes à l'Hôtel de Police de Bordeaux)
- à la gendarmerie pour effectuer un procès-verbal de renseignement judiciaire ou porter plainte (présence d'intervenantes sociales à Bordeaux, Libourne, Blaye)

Consulter un médecin ou le service des urgences

- il vous délivrera un certificat médical constatant votre état et fixant une Incapacité Totale ou Temporaire (ITT) de travail, **même si vous n'avez pas d'activité salariée**

Quitter le domicile conjugal (seule ou avec enfants)

- sans solution d'hébergement, appeler le 115
- signaler au commissariat ou à la gendarmerie votre départ du domicile conjugal
- pensez à vous munir des documents suivants : papiers d'identité, carte vitale, bulletins de salaire, avis d'imposition, livret de famille, papiers CAF ou MSA, factures, éléments de preuves (certificats médicaux, récépissé de dépôt de plainte...)

Écrire au Procureur

- auprès du Tribunal de Grande Instance
- ou saisir un avocat

Contacteur une structure sociale, d'écoute ou juridique

- pour en parler, connaître vos droits, envisager les changements possibles...

Etre accompagnée par le Planning Familial

- le Planning Familial peut vous accompagner dans vos démarches (dépôt de plainte, aides juridiques et sociales...)

QUI CONTACTER SUR LE TERRITOIRE GIRONDIN ?

Structure	Description	Horaires et permanences	Adresse et contact	Structure	Description	Horaires et permanences	Adresse et contact		
Le Planning Familial de Gironde	Espace d'écoute et d'information autour des violences et des sexualités (avortement, contraception, IST...) Gratuit, anonyme et sans rendez-vous	Bordeaux Lundi : 18h-20h Mercredi : 14h-18h Vendredi : 10h-13h	Bordeaux 19 rue Eugène Leroy 05 56 44 00 04	Vict'Aid	Aide aux victimes mineures et majeures lors de procédures pénales. Accompagnement juridique, psychologique, social	Du lundi au vendredi de 9h30 à 16h à Bordeaux au 63 cours Georges Clémenceau	Plusieurs antennes sont situées sur le département 05 56 01 28 69		
		Bazas 1er et 3e vendredi du mois 12h00-17h00	Bazas Espace Mauvezin, Place de la cathédrale 06 52 79 64 74						
		Langon 2e et 4e vendredi du mois 9h30-12h30	Langon Point d'accès au droit, Résidence de l'horloge, Place de l'horloge 06 52 79 64 74						
		Blanquefort 2e mercredi du mois 14h - 17h	Blanquefort Pôle santé - 11 rue de la république						
La Maison d'Ella	Accompagnement des femmes victimes de psychotraumatismes dus à des violences physiques et/ou psychiques, des violences sexuelles et/ou à des mutilations sexuelles	Permanences sans rendez-vous lundi : 9h-12h / mardi : 9h-12h / 14h-17h jeudi : 14h-17h et sur rendez-vous toute la semaine	Bordeaux 381 boulevard du Wilson 05 57 09 25 77 06 31 05 85 78	CIDFF Gironde (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)	Information juridique, accès aux droits. Service spécialisé d'aide aux femmes victimes de violences. Groupes de parole et soutien psychologique	Bordeaux : sans rendez-vous le lundi et le jeudi de 9h à 12h30, sur rendez-vous les autres jours. Libourne : sans rendez-vous les 2e et 4e jeudi matin du mois, sur rendez-vous les autres jours	Bordeaux 13 rue Thiac 05 56 44 30 30 Libourne 1 rue Montesquieu 05 57 51 93 92		
La Maison de Simone	Accueil, écoute, accompagnement et possibilité d'hébergement	Permanences d'écoute violences Mardi : 14h-17h Vendredi : 14h-16h (avec ou sans rendez-vous)	Plateforme des services publics : 1 place de l'horloge, Pessac 06 59 39 13 27 05 56 15 25 60						
Réseau 3919								Centre d'Accueil en Urgence des Victimes d'Aggression (CAUVA)	Prise en charge médico-légale, infirmière, sociale, psychologique et judiciaire
La Maison des Femmes	Lieu d'écoute et d'information. Accueil de jour, accompagnement et espace culturel	Permanences téléphoniques lundi, mardi et jeudi : 10h-12h / 14h-18h mercredi : 14h-18h vendredi : 10h-12h / 14h-17h Accueil sur place sans rendez-vous tous les après-midi Accueil spécifique violences : lundi, mardi, jeudi	Bordeaux 27 cours Alsace Lorraine 05 56 51 30 95	Agir Contre les Violences Faites aux Femmes (ACV2F) Réseau 3919	Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences. Possibilité d'hébergement	Permanences téléphoniques du lundi au vendredi : 9h-18h Permanences physiques sur rendez-vous	Saint Vivien Médoc 1 place Brigade Carnot 06 70 72 30 51		
Association Pour l'Accueil des Femmes En Difficulté (APAFED)	Ecoute anonyme, hébergement d'urgence et accompagnement	24h/24h 7 jours sur 7	05 56 40 93 66	Solidarité Femmes Bassin	Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences. Possibilité d'hébergement	Permanences physiques avec ou sans rendez-vous sur plusieurs communes du Bassin	Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 05 57 17 55 62 06 89 61 49 10		